

## REGULAMIN ZAWODÓW

### „CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH”

#### SEZON 2024/2025

1. Organizatorem jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wielkopolskim, przy współpracy z Zamiejscowym Wydziałem Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim- Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu, Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportu.
2. Cykl zawodów lekkoatletycznych skierowany jest do uczniów klas IV- VI Szkół Podstawowych, znajdujących się na terenie Gorzowa Wielkopolskiego oraz na terenie powiatu Gorzowskiego.
3. Miejsce rozgrywania zawodów- Stadion Lekkoatletyczny przy ulicy Krasieńskiego.
4. Terminy zawodów: (edycja jesienna)
  - 12,19,26 września 2024 r.
  - 3 październik 2024 r.

Godzina rozpoczęcia zawodów: 15:00 - szkoły podstawowe

#### 5. Konkurencje:

Do punktacji zaliczone są następujące konkurencje:

Dziewczęta: 60 m; 300m; 600 m,

Skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Chłopcy: 60 m; 300m; 1000 m

Skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Uwaga: w skoku w dal i rzucie piłeczką palantową obowiązują trzy próby. Skok w dal odbicie ze strefy/1m/.

#### 6. Uczestnicy:

Prawo startu mają wszyscy uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych (istnieje możliwość startu młodszych chłopców i dziewczynek o wysokim poziomie sportowym). **Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).**

Prowadzone są punktacje w trzech kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

I grupa wiekowa rocznik- 2014 dopuszcza się młodsze roczniki, pod warunkiem wysokiego poziomu sportowego, po otrzymaniu zgody organizatora.

II grupa wiekowa rocznik- 2013

III grupa wiekowa rocznik- 2012



7. Zasady punktacji i kwalifikacji
- a) Uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są wg tabel punktowych oddzielnych dla każdej grupy wiekowej.
  - b) Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników z miasta w każdej konkurencji, według ilości zdobytych punktów / pod warunkiem reprezentowania wysokiego poziomu sportowego/. Ostateczną decyzję o powołaniu na finał ogólnopolski podejmie organizator.
  - c) Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskują zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w pięciu zawodach i w finale miejskim.
  - d) Jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż w jednej konkurencji to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w ogólnopolskim finale. Jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w finale miejskim.
  - e) **W każdych zawodach można wziąć udział w jednej konkurencji biegowej i w jednej konkurencji technicznej.**
  - f) **W przypadku nie stosowania się do pkt.e wyniki z danego tygodnia nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji.**
8. Opiekunowie szkół biorących udział w zawodach biorą odpowiedzialność za zachowanie i dyscyplinę swojej młodzieży oraz za aktualne badania lekarskie (brak przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.)



DYREKTOR  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
mgr Włodzimierz Rój